

Aambeien

Wat zijn aambeien?

Aambeien zijn gezwollen bloedvaten in of rond de anus en het onderste deel van de endeldarm. Ze kunnen inwendig (binnen de anus) of uitwendig (buiten de anus) zitten. Aambeien komen veel voor en zijn meestal niet gevaarlijk.

Hoe ontstaan ze?

Aambeien ontstaan door een verhoogde druk op de bloedvaten in de anus, bijvoorbeeld door langdurig persen tijdens de stoelgang, chronische constipatie, zwangerschap of langdurig zitten. Deze druk zorgt ervoor dat de bloedvaten opzwellen en aambeien vormen.

Hoe zien ze eruit?

Uitwendige aambeien zijn voelbaar als zachte knobbels rond de anus. Inwendige aambeien zijn niet zichtbaar, maar kunnen bloeden of naar buiten uitsteken. Symptomen zijn onder andere jeuk, pijn, bloed bij de ontlasting of een drukkend gevoel.

Hoe wordt de diagnose gesteld?

Een arts kan de diagnose stellen door de anus te onderzoeken. Soms is een inwendig onderzoek nodig om de aambeien te zien. Dit gebeurt meestal met een kijkinstrument (anoscoop).

Hoe worden ze behandeld?

Milde aambeien verdwijnen vaak vanzelf. Crèmes of zetpillen kunnen de klachten verlichten. Bij ernstige gevallen kan de arts een ingreep adviseren, zoals het afbinden of verwijderen van de aambeien.

Wat zijn de vooruitzichten?

Met behandeling verdwijnen de klachten meestal snel. Door vezelrijk te eten, voldoende te drinken en niet te persen tijdens de stoelgang, kan herhaling worden voorkomen.

Betrouwbare websites met uitgebreider patiëntinformatie over dit onderwerp zijn o.a.: huidinfo.nl, nvdv.nl, huidhuis.nl en dermnetnz.org.