

Actinische keratose

Wat is het?

Actinische keratose is een ruwe, schilferige plek op de huid die ontstaat door langdurige blootstelling aan de zon. Het wordt gezien als een voorstadium van huidkanker.

Hoe ontstaat het?

Het ontstaat door schade aan de huidcellen door UV-straling. Mensen met een lichte huid die veel tijd in de zon doorbrengen, lopen een hoger risico.

Hoe ziet het eruit?

De plek is vaak rood, roze of bruin en voelt ruw aan. Meestal zit het op het gezicht, de handen of het hoofd. Actinische keratosen kunnen in grote aantallen voorkomen.

Hoe wordt de diagnose gesteld?

Een arts kan de diagnose stellen door de huid te onderzoeken. Hierbij wordt vaak een speciaal loepje gebruikt, een dermatoscoop. Soms wordt een biopsie gedaan om huidkanker uit te sluiten.

Hoe wordt het behandeld?

Behandelingen zijn onder andere bevriezing (cryotherapie), crèmes (Efudix, imiquimod, tirbanibuline), en behandeling met crème en licht (fotodynamische therapie)

Wat zijn de vooruitzichten?

Actinische keratose kan zich in principe ontwikkelen tot huidkanker (plaveiselcelcarcinoom) als het niet wordt behandeld. Bij vroege behandeling is de prognose echter goed. Regelmatige huidcontroles zijn belangrijk.

Voor meer informatie, raadpleeg de huisarts of dermatoloog.

Betrouwbare websites met uitgebreide patiëntinformatie over dit onderwerp zijn o.a.: huidinfo.nl, nvdv.nl, huidhuis.nl en dermnetnz.org.

