

## Dyshidrosis Lamellaris Sicca

---

### **Wat is het?**

Dyshidrosis lamellaris sicca is een huidaandoening waarbij er droge, schilferende plekken ontstaan op de handpalmen en voetzolen. Vaak zijn de droge blaasjes aan de zijkanten van de vingers aanwezig. Het wordt ook wel "palmpel" genoemd.

### **Hoe ontstaat het?**

De oorzaak is onbekend. Wel is bekend dat zaken zoals stress, vocht, contact met irriterende stoffen en het dragen van niet-ventilerende handschoenen het kunnen verergeren.

### **Hoe ziet het eruit?**

De huid vertoont droge, schilferende plekken, vooral op de handpalmen, zijkanten van de vingers en voetzolen. De schilfers zijn vaak dun en los.

### **Hoe wordt de diagnose gesteld?**

De diagnose wordt gesteld door de arts op basis van het uiterlijk van de huid. Soms is aanvullend onderzoek nodig om andere huidaandoeningen uit te sluiten.

### **Hoe wordt het behandeld?**

Behandeling bestaat uit verzorgende, neutrale crèmes. Hormooncreme heeft meestal geen effect.

### **Wat zijn de vooruitzichten?**

Dyshidrosis lamellaris sicca is een chronische aandoening, maar met goede huidverzorging kunnen de klachten onder controle worden gehouden. Het kan helaas wel steeds weer terugkomen.

Voor meer informatie, raadpleeg de huisarts of dermatoloog.

---

Betrouwbare websites met uitgebreider patiëntinformatie over dit onderwerp zijn o.a.: [huidinfo.nl](http://huidinfo.nl), [nvdv.nl](http://nvdv.nl), [huidhuis.nl](http://huidhuis.nl) en [dermnetz.org](http://dermnetz.org).

