

Melanoom van de huid

Wat is het?

Melanoom is een agressieve vorm van huidkanker die ontstaat uit pigmentcellen (melanocyten). Het kan zich snel verspreiden naar andere delen van het lichaam.

Hoe ontstaat het?

Melanoom ontstaat vaak door overmatige blootstelling aan UV-straling van de zon of zonnebanken. Mensen met een lichte huid of veel moedervlekken lopen een hoger risico.

Hoe ziet het eruit?

Het kan eruitzien als een nieuwe of veranderende moedervlek die asymmetrisch is, ongelijke randen heeft, van kleur verandert of groter wordt.

Hoe wordt de diagnose gesteld?

De diagnose wordt gesteld door een dermatoloog met een huidonderzoek en onderzoek met de dermatoscoop. Bij een verdenking op melanoom wordt de afwijking bij voorkeur in één keer volledig verwijderd.

Hoe wordt het behandeld?

De keuze voor de behandeling van melanoom is vooral afhankelijk van de dikte van het melanoom (de 'Breslow-dikte'). Behandeling bestaat dus vrijwel altijd uit operatieve verwijdering en vervolgens ook verwijdering van het litteken en eventueel een lymfeklier (de 'poortwachtersklier'). In sommige gevallen is verdere behandeling nodig, zoals immunotherapie.

Wat zijn de vooruitzichten?

Vroege ontdekking van het melanoom vergroot de kans op genezing aanzienlijk. In gevorderde stadia kan de behandeling moeilijker zijn, maar nieuwe behandelingen verbeteren de vooruitzichten, ook voor vele vormen van uitgezaaid melanoom. De laatste jaren is er steeds meer sprake van 'behandeling op maat'. De dermatoloog, chirurg of oncoloog kunnen u daar over voorlichten.

Betrouwbare websites met uitgebreide patiëntinformatie over dit onderwerp zijn o.a.: huidinfo.nl, nvdv.nl, huidhuis.nl en dermnetnz.org.

